

# CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS PARA OS CAMPOS DE CONHECIMENTO DO CENTRO DE DESPORTOS

## 1 Departamento de Educação Física

**1.1 Campo de Conhecimento: Educação Física/Teoria e Metodologia do Atletismo:** 1. Atletismo como campo de conhecimento: perspectivas investigativas; 2. Evolução, regulamentação e contextualização histórica do Atletismo; 3. Aspectos fisiológicos e neuromusculares relacionados ao desempenho nas corridas de velocidade, meio-fundo e fundo; 4. Métodos do treinamento físico aplicados às corridas; 5. Fundamentos didático-pedagógicos para a iniciação no Atletismo; 6. Caracterização, estruturação e processos de ensino-aprendizagem-treinamento das corridas rasas; 7. Caracterização, estruturação e processos de ensino-aprendizagem-treinamento das corridas com barreiras e obstáculos; 8. Caracterização, estruturação e processos de ensino-aprendizagem-treinamento dos saltos horizontais e verticais; 9. Caracterização, estruturação e processos de ensino-aprendizagem-treinamento dos lançamentos e arremesso; 10. Caracterização, estruturação e processos de ensino-aprendizagem-treinamento da marcha atlética; 11. O atletismo como conteúdo da educação física na educação básica; 12. O atletismo e sua inserção nos programas de atividades físicas e lazer.

**Prova Prática:** A prova prática terá o formato de uma aula prática com duração entre 40 e 50 minutos, sobre um ponto sorteado com 24 horas de antecedência. A prova prática será realizada individualmente, por ordem de inscrição, em horário e local específicos (pista de atletismo e/ou campo atlético da UFSC), conforme cronograma de provas a ser divulgado. Em caso de chuva, será disponibilizado um ginásio coberto. O local da prova será reservado exclusivamente para o concurso, não sendo permitida a presença de outros candidatos e de outras pessoas que não estejam envolvidas na realização da prova prática. O centro de Desportos disponibilizará somente materiais que constem em seu almoxarifado para utilização na aula. Caso o candidato tenha interesse, deve solicitar com antecedência à Direção do Centro de Desportos, sendo de sua inteira responsabilidade a verificação prévia dos materiais disponíveis. Independente do ponto sorteado, a aula será ministrada para um grupo de adultos jovens, selecionados pelo departamento. O candidato, antes de iniciar a aula, deverá proceder a entrega do plano de aula impresso a cada um dos membros da banca examinadora. Não será permitido o uso de material bibliográfico, nem consulta à internet, durante a realização da prova. Os candidatos serão avaliados pela banca examinadora por meio dos seguintes critérios: plano de aula (entrega do plano de aula, objetivo, sequência didática, avaliação, referências e coerência do proposto com o tema), organização do tempo e espaço/materiais, domínio dos fundamentos técnicos e pedagógicos e clareza na comunicação. Os pontos para a prova prática serão: 1 - Fundamentos didático-pedagógicos para a iniciação no Atletismo; 2 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento das corridas rasas; 3 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento das corridas com barreiras e obstáculos; 4 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento dos saltos horizontais; 5 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento dos saltos verticais; 6 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento dos lançamentos; 7 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento do arremesso de peso, 8 - Processos de ensino-aprendizagem-treinamento da marcha atlética.

**1.2 Campo de Conhecimento: Educação Física/Teoria e Metodologia dos Esportes Coletivos:** 1. Os esportes coletivos como campo de conhecimento: concepções e perspectivas investigativas; 2. Concepções teóricas e metodológicas para o processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos esportes coletivos: histórico e evolução; 3. O desenvolvimento dos esportes coletivos e as políticas públicas para o esporte no Brasil; 4. Demandas físicas e psicológicas dos esportes coletivos; 5. Modelos de estruturação e periodização do treinamento técnico-tático dos esportes coletivos; 6. O ensino e a prática dos esportes coletivos no contexto do lazer e da participação; 7. O ensino e a prática dos esportes coletivos no contexto do alto rendimento; 8. O ensino e a prática dos esportes coletivos no contexto educacional; 9. Iniciação, especialização e o desenvolvimento esportivo em longo prazo nos esportes coletivos; 10. Sistemas de observação e avaliação do desempenho técnico-tático dos esportes coletivos; 11. Sistemas táticos de defesa, transição e ataque nos esportes

coletivos; 12. O ensino dos esportes coletivos na educação básica: diretrizes e documentos curriculares e articulações com o projeto pedagógico das escolas.

**Prova Prática:** A prova prática terá o formato de uma aula prática com duração entre 40 e 50 minutos, sobre um ponto sorteado com 24 horas de antecedência. A prova prática será realizada individualmente, por ordem de inscrição, em horário e local específicos (ginásio, quadra ou campo atlético da UFSC), conforme cronograma de provas a ser divulgado. Em caso de chuva, será disponibilizado um ginásio coberto. O local da prova será reservado exclusivamente para o concurso, não sendo permitida a presença de outros candidatos e de outras pessoas que não estejam envolvidas na realização da prova prática. O centro de Desportos disponibilizará somente materiais que constem em seu almoxarifado para utilização na aula. Caso o candidato tenha interesse, deve solicitar com antecedência à Direção do Centro de Desportos, sendo de sua inteira responsabilidade a verificação prévia dos materiais disponíveis. Independente do ponto sorteado, a aula será ministrada para um grupo de adultos jovens, selecionados pelo departamento. O candidato, antes de iniciar a aula, deverá proceder a entrega do plano de aula impresso a cada um dos membros da banca examinadora. Não será permitido o uso de material bibliográfico, nem consulta à internet, durante a realização da prova. Os candidatos serão avaliados pela banca examinadora por meio dos seguintes critérios: plano de aula (entrega do plano de aula, objetivo, sequência didática, avaliação, referências e coerência do proposto com o tema), organização do tempo e espaço/materiais, domínio dos fundamentos técnicos e pedagógicos e clareza na comunicação. Os pontos para a prova prática serão: 1 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos sistemas de defesa nos esportes de invasão; 2 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos sistemas de ataque nos esportes de invasão; 3 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos sistemas de transição nos esportes de invasão; 4 - Processos pedagógicos do ensino dos fundamentos técnicos de defesa nos esportes de invasão; 5 - Processos pedagógicos do ensino dos fundamentos técnicos de ataque nos esportes de invasão.

### **1.3 Campo de Conhecimento: Educação Física/Teoria e Metodologia das Atividades Aquáticas:**

1. Caracterização dos esportes e atividades físicas no meio aquático; 2. Princípios físicos da água: aplicabilidade nas atividades aquáticas; 3. Alterações fisiológicas e biomecânicas decorrentes da imersão aplicadas às atividades aquáticas; 4. Fundamentos da adaptação ao meio aquático, imersão, flutuação e deslocamentos nas atividades aquáticas; 5. Aspectos pedagógicos da hidrogenástica para diferentes públicos; 6. Evolução, regulamentação e contextualização histórica da natação; 7. Fundamentos didático-pedagógicos da natação para bebês; 8. Fundamentos didático-pedagógicos da natação para crianças; 9. Processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos nados crawl e costas; 10. Processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos nados peito e borboleta; 11. Processo de ensino-aprendizagem-treinamento do polo aquático; 12. Processo de ensino-aprendizagem-treinamento da natação em águas abertas; 13. Atividades aquáticas como conteúdo da educação física na educação básica.

**Prova Prática:** A prova prática terá o formato de uma aula prática com duração entre 40 e 50 minutos, sobre um ponto sorteado com 24 horas de antecedência. A prova prática será realizada individualmente, por ordem de inscrição, em horário e local específicos (complexo aquático do Centro de Desportos), conforme cronograma de provas a ser divulgado. O local da prova será reservado exclusivamente para o concurso, não sendo permitida a presença de outros candidatos e de outras pessoas que não estejam envolvidas na realização da prova prática. O centro de Desportos disponibilizará somente materiais que constem em seu almoxarifado e/ou complexo aquático para utilização na aula. Caso o candidato tenha interesse, deve solicitar com antecedência à Direção do Centro de Desportos, sendo de sua inteira responsabilidade a verificação prévia dos materiais disponíveis. Independente do ponto sorteado, a aula será ministrada para um grupo de adultos jovens, selecionados pelo departamento. O candidato, antes de iniciar a aula, deverá proceder a entrega do plano de aula impresso a cada um dos membros da banca examinadora. Não será permitido o uso de material bibliográfico, nem consulta à internet, durante a realização da prova. Os candidatos serão avaliados pela banca examinadora por meio dos seguintes critérios: plano de aula (entrega do plano de aula, objetivo, sequência didática, avaliação, referências e coerência do proposto com o tema), organização do tempo e espaço/materiais, domínio dos fundamentos técnicos e pedagógicos e clareza

na comunicação. Os pontos para a prova prática serão: 1 - Adaptação ao meio aquático, imersão, flutuação e deslocamentos nas atividades aquáticas; 2 - Aspectos pedagógicos da hidroginástica para diferentes públicos; 3 - Fundamentos didático-pedagógicos da natação para crianças; 4 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento do nado crawl; 5 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento do nado costas; 6 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento do nado peito; 7 - Processo de ensino-aprendizagem-treinamento do nado borboleta.